



Rezept

Fenchelsalat mit Apfel

Fenchel und rote Zwiebelringe

Roh schmeckt Fenchel zum Beispiel mit Apfelscheibchen und roten Zwiebelringen

Eine Fenchelknolle vierteln, auf dem Gurkenhobel in feine Scheibchen hobeln. Einen Apfel mitsamt der Schale vierteln, Kerngehäuse herausschneiden und die Viertel in hauchdünne Scheibchen schneiden, außerdem eine (möglichst rote) Zwiebel in feine Ringe schneiden. Alles in einer weiten Schüssel vorsichtig mischen. Aus 2 Esslöffeln Zitronensaft, Salz, Pfeffer und 2 bis 3 Esslöffeln Olivenöl eine Marinade rühren und über die Zutaten gießen. Eventuell zerzupfte Petersilienblättchen untermischen.

Ein wunderbarer Salat, zum Beispiel zu einem frisch gebratenem Grillhähnchen.